

BRANKÁŘSKÁ AKADEMIE STŘEDOČESKÉHO KRAJSKÉHO FOTBALOVÉHO SVAZU

INFORMACE ZIMNÍ KEMP - BRANDÝS NA LABEM

2. 12. 2021 - 5. 12. 2021



KONTAKT

+420 774 440 440

info@ba-skfs.cz

www.ba-skfs.cz

INFORMACE O KEMPU

Místo a adresa areálu: Sportcentrum Brandýs, Kostelecká 1776, 250 01 Brandýs nad Labem

Patroni kempu : Patrik LeGiang, Milan Heča, David Bičík, Jan Čtvrtečka, Vlastimil Hrubý a další

Termín : 2.12. - 5.12.2021 (4 dny, 3 noci)

Cena : 7. 650 CZK (305 EUR)

Kapacita: 20 brankářů

Příjezd : 2.12.2021 mezi 7:30 – 8:00hod

Adresa areálu : Sportcentrum Brandýs, Kostelecká 1776, 250 01 Brandýs nad Labem

Ukončení : 5.12.2021, mezi 13:00 – 13:45hod

Při příjezdu prosíme o odevzdání následujících dokumentů :

- bezinfekčnost
- zdravotní způsobilost (potvrzená lékařem)
- kopie kartičky zdravotního pojištění

Všichni patroni se na tomto kempu zúčastní osobně, zatrénují si s Vámi a proběhne s nimi beseda, kde se dovíte vše, co vás bude zajímat. Kromě toho vám dají rady, tipy a předají vám i svoje zkušenosti. Focení a autogramiáda jsou samozřejmostí. Na každém kempu budeme hrát o různé soutěže jako podepsané dresy a brankářské rukavice

V ceně příměstského kempu je zahrnuto:

- 7 tréninkových jednotek
- 4x oběd, 3x večeře, 3x II.večeře
- svačina, ovoce a pitný režim v neomezeném množství
- tréninkový set naší akademie
- doprovodný personál – zdravotník, vychovatelky
- pronájem celého areálu
- ubytování

Poznámka:

Na každém kempu máme odbornou výpomoc ve formě zdravotníka a vychovatelů, kteří zabezpečují kompletní servis a starostlivost o všechny účastníky. Jedná se hlavně o kontrolu zdravotního stavu, dodržování hygieny, stravování, doprovod na tréninky a další. Tím ulehčí našim trenérům, kteří se můžou věnovat a soustředit pouze na tréninkový proces čím se zvyšuje kvalita jednotlivých tréninků a také garance výsledku námi poskytovaných sportovních služeb.

INSTRUKCE

Doporučujeme, aby jste si s sebou vzali následovné :

Věci na trénink (kopačky, brankářské rukavice, termo prádlo, tepláky, mikinu, šustákovou bundu, věci osobní potřeby), **léky, jestli je brankář pravidelným uživatelem**, věci na převlečení(přejezd do areálu restaurace, pohyb v okolí areálu), ručník, osušku, šampon.

Další, důležité informace :

1, V případě, že nebude zálohová platba připsána na náš účet do 7 pracovních dnů od Vaší registrace, budeme nuceni Vás vyřadit. Důvodem je omezena kapacita účastníků a to počtem 20 brankářů.

2, příjezd, odjezd a všechny potřebné informace naleznete na našich webových stránkách v sekci „Brankářské kempy“ - „ZIMNÍ KEMP - BRANDÝS NA LABEM, kolonka „detailní program kempu a instrukce v pdf“.

STORNO POPLATKY :

do 15.11.2021 storno ve výši 75%

od 16.11.2021 storno ve výši 100%

Platba bude rozdělena na dvě části, a to následovně :

Zálohu ve výši 4.000 CZK (160 EUR) , prosím, provádějte nejpozději do 7 pracovních dnů od Vaší registrace. Zbylou část ve výši 3.650 CZK (145 EUR) **následně do 25.11.2021.**

V případě **registrace od 20.11.2021** Vás prosíme o úhradu **celé částky ve výši 7.650 CZK (305 EUR)**

Platební údaje :

Číslo účtu: 3222052002/5500

IBAN: CZ6655000000003222052002

SWIFT : RZBCCZPP

NÁZEV ÚČTU : FOTBALOVA AKADEMIE SF

Jako **variabilní symbol** uvádějte datum narození brankáře ve formě DDMMRR.

Příklad : 21.7.2008 (VS : 21072008). Do poznámky pro příjemce napište jméno a přimění brankáře/ky.

PROGRAM KEMPU

DEN 1 - 2.12.2021

7:30 – 8:00 příjezd účastníků do fotbalového areálu

8:00 – 9:00 prezence, rozdělení pokojů, přidělení tréninkových věcí

9:00 – 9:30 společný meeting (nastavení pravidel a kodexu, krátká prezentace, objasnění tréninkového plánu, rozdělení do tréninkových skupin)

9:30 – 9:45 příprava na trénink + kontrola zdravotního stavu

10:00 – 11:15 první tréninková jednotka

11:15 – 11:50 sprcha, hygiena

12:00 – 13:00 společný oběd + beseda s ligovými brankáři a patrony naší akademie

13:00 – 14:00 odpočinek

14:15 – 14:30 společný meeting + svačina/ovoce (náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)

14:30 – 14:45 příprava na trénink + kontrola zdravotního stavu

15:00 – 16:30 druhá tréninková jednotka

16:30 – 16:50 sprcha, hygiena

17:00 – 17:45 společná večeře

17:45 – 18:30 vyhodnocení celého dne + krátký rozbor a zpětná vazba k tréninkovým jednotkám

18:30 – 20:00 společenský program/soutěže

20:00 – 20:30 druhá večeře

20:30 – 22:00 volný programu

22:00 večeřka

PROGRAM KEMPU

DEN 2 – 3 (3.12., 4.12.)

7:30 budíček

7:30 – 7:45 osobní hygiena

8:00 – 8:45 společná snídane

8:45 – 9:15 kontrola zdravotního stavu + kontrola a čistota pokojů

9:15 – 9:30 příprava na 1.TJ

9:30 – 9:45 společný meeting (náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)

9:45 – 10:00 přesun na tréninkovou plochu

10:00 – 11:30 první tréninková jednotka

11:30 – 11:50 hygiena, sprcha

12:00 – 13:00 společný oběd + beseda s ligovými brankáři a patrony naší akademie

13:00 – 14:00 odpočinek

14:15 – 14:30 společný meeting + svačina/ovoce (náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)

14:30 – 14:45 příprava na trénink + kontrola zdravotního stavu

15:00 – 16:30 druhá tréninková jednotka

16:30 – 16:50 sprcha, hygiena

17:00 – 17:45 společná večeře

17:45 – 18:30 vyhodnocení celého dne + krátký rozbor a zpětná vazba k tréninkovým jednotkám

18:30 – 20:00 společenský program/soutěže

20:00 – 20:30 druhá večeře

20:30 – 22:00 volný programu

22:00 večerka

PROGRAM KEMPU

DEN 4 (5.12.)

7:30 budíček

7:30 – 7:45 osobní hygiena

8:00 – 8:45 společná snídaně

8:45 – 9:15 kontrola zdravotního stavu + kontrola a čistota pokojů

9:15 – 9:30 příprava na 1.TJ

9:30 – 9:45 společný meeting(náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)

9:45 – 10:00 přesun na tréninkovou plochu

10:00 – 11:30 turnaj, vyhlášení výsledků, společné focení

11:30 – 11:50 hygiena, sprcha

12:00 – 13:00 společný oběd + vyhodnocení celého kempu, odevzdání cen výhercům, společné focení

13:00 – 13:45 odevzdání dětí rodičům, odjezd domů

PROSÍME RODIČE, ABY SI PŘEVZALI DĚTI NEJPOZDĚJI DO 13:45

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Komu je brankářský kemp určen :

Naše letní brankářské kempy jsou určeny všem brankářům a brankářkám, který chtějí rozvíjet a zdokonalit svoje dovednosti, schopnosti, komplexně se zlepšit v našem, brankářském řemesle a mají zájem posunout se na vyšší úroveň. Není důležité, jestli chytáte „ligu“, nebo „okres“, zařadíme vás do takové skupiny, která bude přiměřená Vaším aktuálním schopnostem a dovednostem, bude pro vás motivační a společně uděláme maximum proto, abychom se posunuli o úroveň výš. Kategorie kterým je kemp určen jsou primárně U9 – U21.

Jakým způsobem pracujeme :

Všechny tréninky probíhají dle naší koncepce, kterou jsme sestavili na základě zahraničních stáží které jsme absolvovali, a to v krajinách nejlepších světových soutěžích jako Švýcarsko, Anglie, Německo, Itálie, Belgie, kde jsme se učili a vzdělávali v takových velkoklubech jako jsou například FC Basilej, Club Brugge, Hertha Berlín, TSG 1899 Hoffenheim nebo dokonce italský gigant Inter Milán. Na sestavení koncepce se společně s námi podíleli také zahraniční trenéři. Výsledkem každého kempu by mělo být prokazatelné a viditelné zlepšení jednotlivce, a to hlavně v oblasti techniky chytání, koordinace a základních brankářských dovedností. Jelikož většina mladých brankářů působí na amatérské úrovni myslíme si, že nejdůležitějším faktorem je to, aby měli brankáři svoje řemeslo rádi a to bylo jejich hnacím motorem k dalšímu zlepšování a zdokonalování. Proto tréninky a program kempu vedeme tak, abychom našli rozumný kompromis mezi profesionalitou, zábavou a mohli garantovat jak výsledek, tak i pocit z dobře odvedené práce a prohloubili jsme jejich vztah k tomuto řemeslu.

Tréninkové skupiny :

Brankáři na vyšší úrovni potřebují zcela odlišný tréninkový proces jako brankář – začátečník. Proto skupiny selektujeme tak, abychom nabídli co nejlepší servis všem brankářům různých úrovní a věkových kategorií. Skupiny jsou rozděleny po 3 a 5 brankářích na jednoho trenéra, a to dle věku a kvality. Tímto rozdělením, se snažíme nabídnout co možná nejindividuálnější přístup jak pro pokročilé, tak i pro brankáře, kteří zatím nemají moc zkušeností se specializovaným brankářským tréninkem. Všichni trenéři ovládají naši koncepci, mají požadované trenérské vzdělání a také licenci, tím pádem poskytneme kvalitní službu jak brankáři – začátečníkovi tak i brankáři na vyšší, poloprofesionální, nebo profesionální úrovni.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

FOTBALOVÁ AKADEMIE SF, s.r.o.

Francouzská 4
Praha 2, 120 00

+420 774 440 440
info@ba-skfs.cz